

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «ЦРР – детский сад № 149»

1 неделя

	понеделник	№ к.	вторник	№ к.	среда	№ к.	четверг	№ к.	пятница	№ к.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная сладкая с маслом сливочным	26	Салат из зеленого горошка Омлет с маслом сливочным	13 23	Творожная запеканка сладкая со стугненным молоком	33	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом сливочным	94	Теплые рыбные Макаронны с маслом сливочным	77
	Кофейный напиток сладкий на молоке	52	Какао сладкое на молоке	50	Кофейный напиток сладкий на молоке	52	Какао сладкое на молоке	52	Кофейный напиток сладкий на молоке	52
	Бутерброд с маслом сливочным	39, 38	Бутерброд с маслом сливочным	39, 38	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	39, 38, 36	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	39, 38, 36	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	39, 38, 36
	Сок фруктовый	71	Яблоко	72	Банан	74	Груша	73	Апельсин	75
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	12	Морковь тертая	17	Салат из свежих помидор с растительным маслом	117	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	113	Салат из консервированной кукурузы	14
	Суп гороховый с курицей	4	Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	3	Борщ на мясо- костном бульоне со сметаной	5	Рассольник на мясо- костном бульоне со сметаной	2	Суп овощной на мясо- костном бульоне	8
	Котлета куриная	101	Ежики мясные в томатно-сметанном соусе	99	Картофель тушеный по-домашнему с маслом сливочным	80	Голубцы ленивые с мясом с маслом сливочным	97	Гуляш из мяса	89
	Макаронны с маслом сливочным	77	Компот из кураги и изюма сладкий	59	Компот из кураги и изюма сладкий	59	Компот из кураги и изюма сладкий	59	Греча с маслом сливочным	59
Полдник	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
	Гребешок	116	Булочка «Веснушка»	46	Ватрушка с творогом		Плюшка	47	Печенье	
	Молоко	57	Снежок/кефир/ряженка/ йогурт	58	Молоко	57	Чай сладкий с молоком	56	Сок вруктовый	66
	Подлива из печени с овощами	87	Каша овсяная сладкая с маслом сливочным	28	Вермишель в молоке сладкая с маслом сливочным	105	Картофельная запеканка с курицей с маслом сливочным	90	Яйцо отварное 1/2	
Ужин	Картофельное пюре с маслом сливочным	81							Гороховое пюре с маслом сливочным	108
	Чай сладкий	55	Чай сладкий с лимоном	56	Чай сладкий	55	Чай сладкий	55	Чай сладкий с лимоном	56
	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39

Утверждено
директором МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 149»
10.09.2015
10.09.2015

2 неделя

	понеделник	№ к.	вторник	№ к.	среда	№ к.	четверг	№ к.	пятница	№ к.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	32	Салат из консервированной кукурузы	14	Пудинг творожно-морковный со сметанным соусом	35	Каша рисовая молочная сладкая с маслом сливочным	27	Котлетная	91
	Кофейный напиток сладкий на молоке	52	Омлет с маслом сливочным	23	Кофейный напиток сладкий на молоке	52	Какао сладкое на молоке	50	Рис отварной с маслом сливочным	107
	Бутерброд с маслом сливочным	39, 38	Бутерброд с маслом сливочным	39, 38	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	39, 38, 36	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	39, 38, 36	Кофейный напиток сладкий на молоке	52
	Сок фруктовый	66	Яблоко	72	Апельсин	75	Банан	74	Груша	73
2 завтрак	Соленый огурец	18	Салат из свежего огурца/перца с маслом растительным	113	Салат из свежих помидор/огурцов с растительным маслом	113	огурец соленый	18	Суп мясной с вермишелью	На зам ену
	Суп крестьянский с курицей	102	Суп овощной на мясо-костном бульоне со сметаной	8	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	9	Суп фасолевый на мясо-костном бульоне	10	Капуста тушеная с маслом сливочным	83
	Плов с курицей с маслом сливочным	100	Гуляш из отварного мяса/Котлета мясная	101	Бефстроганов из отварного мяса	96	Картофель тушеный по-домашнему с маслом сливочным	80	Мясо тушеное в томатном соусе	98
	Компот из кураги и изюма сладкий	59	Картофельное пюре с маслом сливочным	81	Макароны с маслом сливочным	77	Напиток лимонный сладкий	65	Компот из кураги и изюма сладкий	59
Полдник	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
	Пирог с яйцом	45	Булочка с повидлом/печенье	44	Пирог с мясом	42	Пирог с капустой	43	Вафли	48
	Молоко	57	Снежок	58	Молоко	57	Чай сладкий	55	Кисель из варенья	54
	Капустная запеканка/вермишель в молоке с маслом сливочным	84	Печень «По-строгановски»	107	Каша гречневая молочная сладкая с маслом сливочным	29	Гуляш из курицы	89	Яйцо отварное 1/2	37
Ужин	Чай сладкий	55	Рис отварной с маслом сливочным	107	Каша гречневая молочная сладкая с маслом сливочным	29	Греча отварная с маслом сливочным	111	Макароны с маслом сливочным	77
	Хлеб белый	39	Чай сладкий с лимоном	56	Чай сладкий	55	Чай сладкий с лимоном	56	Чай сладкий	55
			Хлеб белый	39	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39	Хлеб белый	39

Утверждено
Директор школы
дет. сада
Тараканов

