

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «ЦРР - детского сада № 149»
Протокол № 5 от 30.05.2025 г.

Председатель
педагогического совета  М.В.Веселова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 149»
Приказ № 44 от 30.05.2025г.



Т.М. Тараскина

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2024 – 2025 учебный год

Иваново, 2025

Цель: обеспечить создание оптимальных условий для оздоровления и развития детей в летний период

Задачи:

1. Способствовать оздоровлению и физическому развитию детей всех возрастных групп посредством использования традиционных и нетрадиционных форм и методов летней оздоровительной работы.
2. Способствовать развитию умственных и художественных способностей детей посредством организации различных видов детской деятельности (игровой; коммуникативной; трудовой; двигательной; познавательно-исследовательской; музыкально-художественной; восприятия художественной литературы; продуктивной)
3. Содействовать благополучному социально – эмоциональному развитию детей через организацию разновозрастных сообществ детей и расширения опыта взаимодействия с социальным окружением.

Прогнозируемые результаты:

1. Снижение заболеваемости и травматизма детей, повышение уровня физического развития.
2. Расширение кругозора детей, развитие любознательности, воспитание экологической культуры.
3. Развитие у детей творчества, активности, самостоятельности посредством всех видов деятельности с учетом специфики летнего периода времени.
4. Оснащение и озеленение участка ДОУ.

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
Методическая работа			
Проведение педагогического совета по итогам учебного года, определению проблем и перспектив в проведении летней оздоровительно – развивающей работы.	Май	старший воспитатель	
Проведение инструктажа по летней оздоровительно-развивающей работе.			
Выставка методических пособий и материалов по работе с детьми в летний период.	Июль - август	старший воспитатель	
Индивидуальные и групповые консультации специалистов по организации и проведению летней оздоровительной работы. - «Организация игровой деятельности с детьми на детских прогулочных участках в летний период»; - «Организация летних прогулок»; - «Организация целевых прогулок»; - «Исследовательская деятельность детей в летний период»; - «Организация игр по ПДД»; - «Организация проектной деятельности с детьми в летний период»;	Июль - август		

- «Организация театрализованной деятельности в летний период»			
Смотр-конкурс «Лучший прогулочный участок»			
Профилактическая работа			
Консультации с педагогами: - «Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях»; - «Организация закаливания»; - «Организация сна в летний период»; - «Санитарные нормы и правила при организации работы ДОО в летний период»; - «Питьевой режим в летний период»	Июль - август	Старшая медсестра	
Беседы с детьми: - «Осторожно, насекомые!»; - «Болезни грязных рук»; - «Где живут витамины?»	Июль - август	Воспитатели групп	
Образовательная работа с детьми			
Праздники, развлечения по планам педагогов. Общесадовое мероприятие: Праздник, посвящённый Дню защиты детей «Волшебная страна детства»	Май	Музыкальный руководитель, старший воспитатель воспитатели	
Праздники, развлечения по планам педагогов. Общесадовое мероприятие: Показ кукольного спектакля по мотивам русских народных сказок «В гостях у бабушки Варвары» Музыкальное развлечение «Наши любимые песни» Музыкальное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» Музыкально-спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья» Музыкальный досуг «Летний коктейль» Музыкально-экологический досуг «В гостях у госпожи Природы»	Июль - август	Музыкальный руководитель, старший воспитатель воспитатели	

<p>Спортивно-музыкальный праздник «Здоровое поколение»</p> <p>Музыкально-экологический досуг «Путешествие в страну цветов»</p> <p>Музыкальный досуг «Лето-наша маленькая жизнь»</p> <p>Музыкальное развлечение «Сказки старого светофора»</p> <p>Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!»</p>			
<p>Работа с детьми по предупреждению дорожного травматизма. Беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Правила дорожного движения выполняй без возражения» - «Мой друг-светофор» 	Июль - август	Музыкальный руководитель, старший воспитатель, воспитатели	
Экскурсии по экологической тропе МБДОУ	Июль - август	Воспитатели	
Экологическое воспитание детей: беседы, разучивание стихов о природе, прогулки, наблюдения, труд на участке, цветнике, исследовательская деятельность.	Июль - август	Воспитатели	
Чтение художественной литературы, заучивание стихов. Литературные викторины, организация литературных выставок, драматизации по художественным произведениям и т.д.	Июль - август	Воспитатели	
Повышение двигательной активности детей на прогулке (создание условий с помощью выносного оборудования, организация подвижных игр, эстафет, соревнований и т.д.)	Июль - август	Воспитатели	
Проведение выставок детских рисунков и поделок	Июль - август	Воспитатели	
Конкурс рисунков на асфальте	Июль - август	Воспитатели	
Выпуск стенгазет по результатам работы	Июль - август	Воспитатели	

Оздоровительная работа с детьми

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, зарядка, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	Июль - август	Педагоги	
Соблюдение режима проветривания	Июль - август	Старшая медсестра, воспитатели, младшие воспитатели	
Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны; закаливание водой; босохождение и др.)	Июль - август	Воспитатели	
Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	Июль - август	Старшая медсестра	
Работа с родителями			
Оформление информации для родителей (законных представителей) в группах: - режим дня в теплое время года; - рекомендации по организации летнего отдыха детей; - система оздоровления детей МБДОУ в летний период	Июль - август	Воспитатели	
Оформление санитарных бюллетеней, папок-передвижек в группах: - «Клещевой энцефалит»; - «Кишечные инфекции»; - «Особенности закаливания и оздоровления детей в летний период в условиях семьи»	Июль - август	Старшая медсестра, воспитатели	
Оформление «Уголка здоровья» для родителей (законных представителей) – стенд около медицинского кабинета: - «Профилактика солнечного теплового удара»; - «Профилактика кишечных инфекций»; - «Организация закаливающих процедур»; - «Игры детей на свежем воздухе»; - «Организация походов и пеших прогулок всей семьей»	Июль - август	Старшая медсестра	
Консультация для родителей (законных представителей) «Как организовать летний отдых ребенка»	Июль - август	Воспитатели	
Участие родителей (законных представителей) в озеленении участков	Июль - август	Воспитатели	
Размещение консультаций на официальном сайте ДОУ», примерные темы: - «Летние рекомендации для родителей»;	Июль - август	старший воспитатель	

<ul style="list-style-type: none"> - «Лето красное и опасное»; - «Правила поведения для детей и взрослых»; - «Лето» (о природных явлениях); - «Лето» (стихи и загадки); - «Обучение безопасности детей летом»; - «Лето и безопасность»; - «В жаркий день»; - «Летний отдых на юге»; - «Песочные человечки»; - «Игры с песком и водой»; - «Познавательное лето»; - «Чем занять детей летом» - «Правила безопасности на летней площадке» 			
Информирование родителей (законных представителей) о текущих мероприятиях через официальный сайт ДОУ, персональные сайты педагогов и сайты групп	Июль - август	старший воспитатель	
Материально-техническое обеспечение летней оздоровительной работы			
Оснащение детских прогулочных участков выносным материалом для игр детей	Июль - август	старший воспитатель зам. дир. по АХР, воспитатели	
Оснащение инвентарем для организации детского труда на участках МБДОУ (лейки, грабли и т.д.)	Июль - август	старший воспитатель, зам. дир. по АХР, воспитатели	
Оснащение спортивной площадки физкультурным оборудованием (волейбольная сетка, выносные ворота)	Июль - август	старший воспитатель, зам. дир. по АХР воспитатели	
Озеленение территории, выращивание рассады, оформление цветников	Июль - август	старший воспитатель зам. дир. по АХР, воспитатели	
Покраска и ремонт имеющегося оборудования	Июль - август	Зам. дир. по АХР, воспитатели	
Приобретение и замена песка в песочницах	Июль - август	Зам.дир. по АХР	
Проверка внутренних пожарных кранов, огнетушителей, осмотр пожарной сигнализации	Июль - август	Зам. дир. по АХР	

Опрессовка отопительной системы	Июль - август	Зам. дир. по АХР	
Контрольная деятельность			
Контроль готовности МБДОУ к работе в летний период	Май	старший воспитатель рабочая группа	
Контроль закаливания: - регулярность; - разнообразие видов; - соответствие созданных для закаливания условий требованиям СанПин; - распределение обязанностей между взрослыми; - соблюдение принципов закаливания; - длительность проведения процедур; - реакция детей на закаливающие процедуры	Июль - август (1 раз в неделю)	старший воспитатель старшая медсестра	
Контроль соблюдения инструкции по охране жизни и здоровья детей: - состояние детских прогулочных участков (чистота, отсутствие ям и т.д.); - состояние малых архитектурных форм (ремонт, покраска, соответствие возрасту и росту детей, рациональное размещение)	Июль - август (1 раз в неделю)	старший воспитатель старшая медсестра	
Контроль санитарного состояния всех помещений группы (приемная, спальня, туалетная комната, буфетная, группа)	Июль - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель старшая медсестра	
Контроль соответствия оснащенности детских прогулочных участков требованиям Образовательной программы МБДОУ: - разнообразие выносного оборудования для организации игр с песком и водой, атрибутов для организации сюжетно-ролевых игр различной тематики, подвижных и спортивных игр, оборудования и атрибутов для организации строительных игр; - создание условий для самостоятельных занятий детей художественно-изобразительной деятельностью; - создание условий для организации трудовой деятельности детей, создание условий для хранения инвентаря;	Июль - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель	

<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для самостоятельной исследовательской и экспериментальной деятельности; - создание условий для физического развития детей на детских прогулочных участках (развитие основных движений: прыжки, упражнения в равновесии, ползание, подлезание, метание и т.д.; корригирующих упражнений) 			
<p>Контроль за организацией образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использование разнообразных видов детской деятельности; - организация педагогического руководства игровой и другими видами деятельности 	Июль - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель	
Контроль соблюдения питьевого режима	Июль - август (2 раза в неделю)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль организации питания детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сервировка стола; - нормы выдачи пищи 	Июль - август (1 раз в неделю)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль организации сна детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - температурный режим; - длительность сна и своевременный подъем 	Июль - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль качества проведения зарядок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - регулярность; - методика проведения; - гигиенические условия 	Июнь - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель старшая медсестра	
Контроль организации гигиенических процедур	Июль - август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Качество ежедневного информирования родителей (законных представителей) о работе группы и МБДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наличие информации на стендах в группе; - регулярность сменяемости информационных материалов; - качество информационных материалов 	Июль - август (1 раз в неделю)	старший воспитатель	

Двигательная активность

Группа	Утренняя зарядка		Физкультурные занятия		Гимнастика после сна	
	Время проведения	Длительность, мин	Время проведения	Длительность, мин	Время проведения	Длительность, мин
Младшая	Ежедневно	5-6	Понедельник, среда на воздухе	10-15	Ежедневно	3
Средняя	Ежедневно	6-8	Среда, пятница на воздухе	15-20	Ежедневно	3
Старшая	Ежедневно	8-10	Понедельник, пятница на воздухе	20-25	Ежедневно	3
1 Подготовительная	Ежедневно	10-12	Вторник, четверг на воздухе	25-30	Ежедневно	3
2 Подготовительная	Ежедневно	10-12	Вторник, четверг на воздухе	25-30		

Подвижные игры и физические упражнения на прогулке

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Время проведения	Длительность, мин
Младшая	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве	2 раза в день на утренней и вечерней прогулке	15-20
Средняя	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве		15-20
Старшая	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве		25-30
1Подготовительная	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с метанием	Игры-эстафеты с элементами спортивных игр, игры на ориентировку в пространстве		30-40
2Подготовительная	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с метанием	Игры-эстафеты с элементами спортивных игр, игры		30-40

					на ориентировку в пространстве		
--	--	--	--	--	--------------------------------	--	--

Закаливающие мероприятия

Группа	Обширное умывание			Ходьба босиком			Воздушные ванны			Солнечные ванны		
	Группа здоровья	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный
Младшая	I, II	Ежедневно после приема сна	Воспитатели	I (2), II (1)	Ежедневно после физкультурных занятий	Воспитатели	I (20), II (15)	В первую половину дня, во время прогулки, подвижных игр, физических упражнений	Воспитатели	I (3), II (2)	Во время прогулки, игр	Воспитатели, старшая медсестра, врач
Средняя	I, II	Ежедневно после сна и приема пищи	Воспитатели	I (3), II (2)	Ежедневно после физкультурных занятий	Воспитатели	I (20), II (15)		Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр	Воспитатели, старшая медсестра, врач
Старшая	I, II	Ежедневно после утренней зарядки и физкультурного занятия	Воспитатели	I (5), II (3)	Ежедневно во время физкультурных	Воспитатели	I (20), II (15)		Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр, спортивных	Воспитатели, старшая медсестра, врач

					занятий и упражнений на прогулке						развлечений	
1Подготовительная	I, II	Ежедневно после утренней зарядки и физ. занят.	Воспитатели	I (8-10), II (5)	Ежедневно во время физкультурных занятий и упражнений на прогул	Воспитатели	I (20), II (15)		Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр, спортивных развлечений	Воспитатели, старшая медсестра, врач
2Подготовительная	I, II	Ежедневно после утренней зарядки и физ. занят.	Воспитатели	I (8-10), II (5)	Ежедневно во время физкультурных занятий и упражнений на прогул	Воспитатели	I (20), II (15)		Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр, спортивных развлечений	Воспитатели, старшая медсестра, врач

