Режим дня МДОУ - «ЦРР – детский сад № 149» на холодное время года

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовит.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	*7.50 - 8.00*	*7.50 - 8.00*	*8.00 – 8.10*	*8.10 – 8.20*	*8.20 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.15	9.00 – 10.20
Второй завтрак	*10.30 -11.00*	*10.30 -11.00*	*10.30 -11.00*	*10.30 -11.00*	*10.30 -11.00*
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.30	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.50	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.50 – 16.10	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, НОД, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 –16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Прогулка, вечерний круг	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

ПРИНЯТО: на заседании педагогического совета МБДОУ «ЦРР - детский сад № 149»
Протокол № 1 от 30.08. 2022 г.
Председатель педагогического совета_____ С.В. Савичева

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 66 от 01.09.2022 г.
директора МБДОУ № 149 _____ Т.М.Тараскина