


**Режим дня МДОУ - «ЦРР – детский сад № 149» на теплое время года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>ясельная</b>	<b>разновозрастная</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовит.</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг <i>(При хорошей погоде проводится на улице)</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>7.50 - 8.00</i>	<i>8.00 – 8.10</i>	<i>8.10 – 8.20</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, игры <i>(при неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки может быть сокращена)</i>	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>10.30 – 11.00</i>
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.30	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.50	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.50 – 16.10	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Прогулка: совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, вечерний круг <i>(при неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки может быть сокращена)</i>	16.10 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

ПРИНЯТО: на заседании педагогического совета МБДОУ «ЦРР - детский сад № 149»

Протокол № 1 от 30.08. 2025 г.

Председатель педагогического совета  М.В.Веселова

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 66 от 01.09. 2025 г.

директор МБДОУ № 149



Т.М.Тараскина