

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «ЦРР - детского сада № 149»
Протокол № 5 от 21.05.2026 г.

Председатель
педагогического совета  М.В.Веселова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 149»
Приказ № 46 от 21.05.2026г

 Т.М. Тараскина



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2026 – 2027 учебный год

Иваново, 2026

Цель: обеспечить создание оптимальных условий для оздоровления и развития детей в летний период

Задачи:

1. Способствовать оздоровлению и физическому развитию детей всех возрастных групп посредством использования традиционных и нетрадиционных форм и методов летней оздоровительной работы.
2. Способствовать развитию умственных и художественных способностей детей посредством организации различных видов детской деятельности (игровой; коммуникативной; трудовой; двигательной; познавательно-исследовательской; музыкально-художественной; восприятия художественной литературы; продуктивной)
3. Содействовать благополучному социально – эмоциональному развитию детей через организацию разновозрастных сообществ детей и расширения опыта взаимодействия с социальным окружением.

Прогнозируемые результаты:

1. Снижение заболеваемости и травматизма детей, повышение уровня физического развития.
2. Расширение кругозора детей, развитие любознательности, воспитание экологической культуры.
3. Развитие у детей творчества, активности, самостоятельности посредством всех видов деятельности с учетом специфики летнего периода времени.
4. Оснащение и озеленение участка ДОУ.

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
Методическая работа			
Проведение педагогического совета по итогам учебного года, определению проблем и перспектив в проведении летней оздоровительно – развивающей работы.	Май	Ответственный воспитатель	
Проведение инструктажа по летней оздоровительно-развивающей работе.			
Выставка методических пособий и материалов по работе с детьми в летний период.	Июнь , август	Ответственный воспитатель	
Индивидуальные и групповые консультации специалистов по организации и проведению летней оздоровительной работы. - «Организация игровой деятельности с детьми на детских прогулочных участках в летний период»; - «Организация летних прогулок»; - «Организация целевых прогулок»; - «Исследовательская деятельность детей в летний период»; - «Организация игр по ПДД»; - «Организация проектной деятельности с детьми в летний период»; - «Организация театрализованной деятельности в летний период»	Июнь, август		
Смотр-конкурс «Лучший прогулочный участок»			

Профилактическая работа			
Консультации с педагогами: - «Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях»; - «Организация закаливания»; - «Организация сна в летний период»; - «Санитарные нормы и правила при организации работы ДОО в летний период»; - «Питьевой режим в летний период»	Июнь, август	Старшая медсестра	
Беседы с детьми: - «Осторожно, насекомые!»; - «Болезни грязных рук»; - «Где живут витамины?»	Июнь , август	Воспитатели групп	
Образовательная работа с детьми			
Праздники, развлечения по планам педагогов. Выпускной в старшей и подготовительной группе	Май	Музыкальный руководитель, ответственный воспитатель, воспитатели	
Праздники, развлечения по планам педагогов. Праздник, посвящённый Дню защиты детей «Пусть всегда будет детство» «Волшебная страна детства» День рождения Пушкина «По дорогам Пушкинских сказок» «Моя Россия – Страна чудес» Кукольный театр «По дорогам сказок..» «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»» «Международный день светофора» «День сына и дочери» Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!»	Июнь , август	Музыкальный руководитель, ответственный воспитатель воспитатели	

Работа с детьми по предупреждению дорожного травматизма. Беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения: - «Правила дорожного движения выполняй без возражения» - «Мой друг-светофор»	Июнь , август	Музыкальный руководитель, Ответственный воспитатель, воспитатели	
Экскурсии по экологической тропе МБДОУ	Июнь , август	Воспитатели	
Экологическое воспитание детей: беседы, разучивание стихов о природе, прогулки, наблюдения, труд на участке, цветнике, исследовательская деятельность.	Июнь , август	Воспитатели	
Чтение художественной литературы, заучивание стихов. Литературные викторины, организация литературных выставок, драматизации по художественным произведениям и т.д.	Июнь , август	Воспитатели	
Повышение двигательной активности детей на прогулке (создание условий с помощью выносного оборудования, организация подвижных игр, эстафет, соревнований и т.д.)	Июнь , август	Воспитатели	
Проведение выставок детских рисунков и поделок	Июнь , август	Воспитатели	
Конкурс рисунков на асфальте	Июнь , август	Воспитатели	
Выпуск стенгазет по результатам работы	Июнь , август	Воспитатели	
Оздоровительная работа с детьми			
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, зарядка, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	Июнь,август	Педагоги	
Соблюдение режима проветривания	Июнь ,август	Старшая медсестра, воспитатели, младшие	

		воспитатели	
Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны; закаливание водой; босохождение и др.)	Июнь, август	Воспитатели	
Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	Июнь . август	Старшая медсестра	
Работа с родителями			
Оформление информации для родителей (законных представителей) в группах: - режим дня в теплое время года; - рекомендации по организации летнего отдыха детей; - система оздоровления детей МБДОУ в летний период	Июнь , август	Воспитатели	
Оформление санитарных бюллетеней, папок-передвижек в группах: - «Клещевой энцефалит»; - «Кишечные инфекции»; - «Особенности закаливания и оздоровления детей в летний период в условиях семьи»	Июнь . август	Старшая медсестра, воспитатели	
Оформление «Уголка здоровья» для родителей (законных представителей) – стенд около медицинского кабинета: - «Профилактика солнечного теплового удара»; - «Профилактика кишечных инфекций»; - «Организация закаливающих процедур»; - «Игры детей на свежем воздухе»; - «Организация походов и пеших прогулок всей семьей»	Июнь . август	Старшая медсестра	
Консультация для родителей (законных представителей) «Как организовать летний отдых ребенка»	Июнь .август	Воспитатели	
Участие родителей (законных представителей) в озеленении участков	Июнь, август	Воспитатели	
Размещение консультаций на официальном сайте ДОУ», примерные темы: - «Летние рекомендации для родителей»; - «Лето красное и опасное»; - «Правила поведения для детей и взрослых»; - «Лето» (о природных явлениях); - «Лето» (стихи и загадки); - «Обучение безопасности детей летом»; - «Лето и безопасность»; - «В жаркий день»; - «Летний отдых на юге»; - «Песочные человечки»;	Июнь. август	Ответственный воспитатель	

- «Игры с песком и водой»; - «Познавательное лето»; - «Чем занять детей летом» - «Правила безопасности на летней площадке»			
Информирование родителей (законных представителей) о текущих мероприятиях через официальный сайт ДОУ, персональные сайты педагогов и сайты групп	Июнь, август	Ответственный воспитатель	
Материально-техническое обеспечение летней оздоровительной работы			
Оснащение детских прогулочных участков выносным материалом для игр детей	Июнь , август	Ответственный воспитатель зам. дир. по АХР, воспитатели	
Оснащение инвентарем для организации детского труда на участках МБДОУ (лейки, грабли и т.д.)	Июнь, август	Ответственный воспитатель, зам. дир. по АХР, воспитатели	
Оснащение спортивной площадки физкультурным оборудованием (волейбольная сетка, выносные ворота)	Июнь , август	Ответственный воспитатель, зам. дир. по АХР воспитатели	
Озеленение территории, выращивание рассады, оформление цветников	Июнь , август	Ответственный воспитатель зам. дир. по АХР, воспитатели	
Покраска и ремонт имеющегося оборудования	Июнь . август	Зам. дир. по АХР, воспитатели	
Приобретение и замена песка в песочницах	Июнь, август	Зам.дир. по АХР	
Проверка внутренних пожарных кранов, огнетушителей, осмотр пожарной сигнализации	Июнь , август	Зам. дир. по АХР	
Опрессовка отопительной системы	Июнь, август	Зам. дир. по АХР	
Контрольная деятельность			
Контроль готовности МБДОУ к работе в летний период	Май	Ответственный воспитатель рабочая группа	
Контроль закаливания:	Июнь , август	Ответственный	

<ul style="list-style-type: none"> - регулярность; - разнообразие видов; - соответствие созданных для закаливания условий требованиям СанПин; - распределение обязанностей между взрослыми; - соблюдение принципов закаливания; - длительность проведения процедур; - реакция детей на закаливающие процедуры 	(1 раз в неделю)	воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль соблюдения инструкции по охране жизни и здоровья детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - состояние детских прогулочных участков (чистота, отсутствие ям и т.д.); - состояние малых архитектурных форм (ремонт, покраска, соответствие возрасту и росту детей, рациональное размещение) 	Июнь , август (1 раз в неделю)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль санитарного состояния всех помещений группы (приемная, спальня, туалетная комната, буфетная, группа)</p>	Июнь , август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль соответствия оснащённости детских прогулочных участков требованиям Образовательной программы МБДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разнообразие выносного оборудования для организации игр с песком и водой, атрибутов для организации сюжетно-ролевых игр различной тематики, подвижных и спортивных игр, оборудования и атрибутов для организации строительных игр; - создание условий для самостоятельных занятий детей художественно-изобразительной деятельностью; - создание условий для организации трудовой деятельности детей, создание условий для хранения инвентаря; - создание условий для самостоятельной исследовательской и экспериментальной деятельности; - создание условий для физического развития детей на детских прогулочных участках (развитие основных движений: прыжки, упражнения в равновесии, ползание, подлезание, метание и т.д.; корректирующих упражнений) 	Июнь , август (1 раз в 2 недели)	старший воспитатель	

<p>Контроль за организацией образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использование разнообразных видов детской деятельности; - организация педагогического руководства игровой и другими видами деятельности 	Июнь, август (1 раз в 2 недели)	Ответственный воспитатель	
Контроль соблюдения питьевого режима	Июнь , август (2 раза в неделю)	Ответственный воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль организации питания детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сервировка стола; - нормы выдачи пищи 	Июнь. август (1 раз в неделю)	Ответственный воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль организации сна детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - температурный режим; - длительность сна и своевременный подъем 	Июнь . август (1 раз в 2 недели)	Ответственный воспитатель старшая медсестра	
<p>Контроль качества проведения зарядок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - регулярность; - методика проведения; - гигиенические условия 	Июнь , август (1 раз в 2 недели)	Ответственный воспитатель старшая медсестра	
Контроль организации гигиенических процедур	Июнь , август (1 раз в 2 недели)	Ответственный воспитатель старшая медсестра	
<p>Качество ежедневного информирования родителей (законных представителей) о работе группы и МБДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наличие информации на стендах в группе; - регулярность сменяемости информационных материалов; - качество информационных материалов 	Июнь ,август (1 раз в неделю)	Ответственный воспитатель	

Закаливающие мероприятия

Группа	Обширное умывание			Ходьба босиком			Воздушные ванны			Солнечные ванны		
	Группа здоровья	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный	Группа здоровья (продолжительность в мин.)	Время проведения	Ответственный
Ясельная	I, II	Ежедневно после приема сна	Воспитатели	I (2), II (1)	Ежедневно после физкультурных занятий	Воспитатели	I (20), II (15)	В первую половину дня, во время прогулки,	Воспитатели	I (3), II (2)	Во время прогулки, игр	Воспитатели, старшая медсестра, врач
Разновозрастная	I, II	Ежедневно после сна и приема пищи	Воспитатели	I (3), II (2)	Ежедневно после физкультурных занятий	Воспитатели	I (20), II (15)	подвижных игр, физических упражнений	Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр	Воспитатели, старшая медсестра, врач
Старшая	I, II	Ежедневно после утренней зарядки и физкультурного занятия	Воспитатели	I (5), II (3)	Ежедневно во время физкультурных занятий и упражнений на прогулке	Воспитатели	I (20), II (15)		Воспитатели	I (5), II (3)	Во время прогулки, игр, спортивных развлечений	Воспитатели, старшая медсестра, врач

